



# Klangreisen

Entspannung mit Klang



die nächsten Termine:

09.10.2024 (Mi)

25.10.2024 (Fr)

13.11.2024 (Mi)

29.11.2024 (Fr)

11.12.2024 (Mi)

jeweils 18.45 - 20.00 Uhr

einzel buchbar, 19 Euro

## Stell dir vor:

Du hattest wieder mal einen stressigen Tag, deine Gedanken kreisen um alle möglichen Probleme und du kannst aus deinem Gedankenkarussell einfach nicht aussteigen!

Und dann liegst du hier auf deiner Matte und du brauchst NICHTS zu tun -  
du liegst einfach da und ganz langsam tragen dich die Klänge in eine tiefe Entspannung.

Das Gedankenkreisen hört auf, die Stimmen in deinem Kopf werden leiser und verstummen dann ganz.

Du spürst du die Schwingungen in deinem Körper, merkst wie sich Verspannungen lösen und wie du auf diesem Klangteppich in eine tiefe Ruhe gleitest.

Wie wäre das?? 🍷 - Melde dich an! 📞



Bine Braun,  
Entspannungstrainerin

---

**Information und Anmeldung:** Bine Braun: 0163/5698982 –Mail: [info@binebraun.com](mailto:info@binebraun.com)  
oder [über meine Website](#)

Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg, Telefon: 0821/525969