

## GESUNDHEIT

### WÖCHENTLICHE GESUNDHEITSGRUPPEN

#### Fitness für Frauen aus aller Welt

Interkulturelles Projekt in Zusammenarbeit mit dem Sportverein DJK Pfersee

Anm.: Bürgerhaus Pfersee

**Mi 11:00 – 12:30 Uhr**

*nicht in den  
Schulferien,  
Einstieg jederzeit*

*gegen Spende*

#### Parkour Training

Interkulturelles Projekt in Zusammenarbeit mit dem Sportverein DJK Pfersee, für Jugendliche ab 14 Jahre und junge Erwachsene

Anm. beim Übungsleiter: alex.m.s@gms.de

**Im März: Di 17:00 – 18:30 Uhr**

**Ab April: Di 19:00 – 20:30 Uhr**

#### Yoga und Meditation

Interkulturelles Projekt

Anm.: Verena Lechner, Tel. 0176 706 934 49

**Do 17:00 – 18:30 Uhr**

*gegen Spende*

#### Gymnastik bei Osteoporose

Anm.: Osteoporose Selbsthilfegruppe Augsburg  
irene.rieder@gmx.net, Tel 08238 900 66

**Mo 09:30 – 10:15 Uhr**

**10:25 – 11:10 Uhr**

**11:15 – 12:00 Uhr**

**Di 16:15 – 17:00 Uhr**

### GESUNDHEITSKURSE DER VHS

Anmelden: vhs-augsburg.de / Tel 50265-55

#### Beweglich sein, beweglich bleiben

**Di 18:45 – 19:45 Uhr** | ab 13.03.18

*Kursnr.: QF46114*

*14 mal / 65 €*

#### Ganzheitliche Gymnastik

**Mi 09:00 – 10:00 Uhr** | ab 14.03.18

*Kursnr.: QF45695*

*16 mal / 70 €*

#### Wirbelsäulengymnastik

**Mo 18:15 – 19:15 Uhr** | ab 05.03.18

*Kursnr.: QF45317*

*15 mal / 69 €*

#### Wirbelsäulengymnastik und mehr – für Frauen

**Mi 17:00 – 18:00 Uhr** | ab 14.03.18

**Mi 18:05 – 19:05 Uhr** | ab 14.03.18

*Kursnr.: QF45474*

*Kursnr.: QF45476*

*jew. 14 mal / 65 €*

#### Pilates und Entspannung

**Mo 16:30 – 17:30 Uhr** | ab 12.03.18

*Kursnr.: QF45680*

*7 mal / 36 €*

#### Ganzkörpertraining nach Pilates

**Mi 10:00 – 11:00 Uhr** | ab 14.03.18

*Kursnr.: QF45642*

*16 mal / 70 €*

#### Yoga ab 50

**Di 14:20 – 15:50 Uhr** | ab 13.03.18

*Kursnr.: QF44859*

*14 mal / 98 €*

## RÄUME FÜR GRUPPEN UND VEREINE

Im Bürgerhaus Pfersee haben viele Gruppen und Vereine aus den Bereichen Soziales, Kultur, Gesundheit/Sport und Bildung eine Heimat. Wir sind immer offen für neue Ideen und Gruppen, die ein interessantes Angebot für Pfersee und Augsburg anbieten wollen.

Gerne auch in Zusammenarbeit mit uns.

Anfragen: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)

## EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliche sind im Bürgerhaus Pfersee nicht nur dringend benötigt, sondern auch herzlich willkommen. Sie haben Lust, sich zu engagieren? Wir versuchen, das Passende zu finden. Von der Hausaufgabenhilfe, Ferienaktionen für Kinder, Deutschlernen für Migranten, Mithilfe bei Veranstaltungen, vieles ist möglich. Gerne greifen wir auch Ihre eigenen Ideen auf.

## ANMELDUNG ZU KURSEN

Für alle Kurse sind rechtzeitige, verbindliche Anmeldungen beim jeweils angegebenen Veranstalter erforderlich. Es gelten dessen Geschäftsbedingungen. Für fehlerhafte Angaben in dieser Information wird vom Bürgerhaus Pfersee keine Gewähr übernommen. Die Anmeldung für Kurse des Bürgerhauses Pfersee kann persönlich, telefonisch oder per Mail erfolgen. Mit der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr fällig. Diese ist auch zu bezahlen, wenn der Kurs ganz oder teilweise nicht besucht wird. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zwei Wochen vor Beginn möglich. Die Gebühr wird rückerstattet, wenn ein Kurs abgesagt wird oder bei fristgerechter Abmeldung. Während der Schulferien finden in der Regel keine fortlaufenden Erwachsenenkurse statt.

## KONTAKT

### Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Str. 17, 86157 Augsburg

Tel 525 969, Fax 521 42 78

E-Mail: [info@buergerhaus-pfersee.de](mailto:info@buergerhaus-pfersee.de)

Internet: [www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

Bürozeiten: Mo bis Fr: 09:00 – 12:30 Uhr u.n.V.



Das Bürgerhaus Pfersee ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Betriebsräger und Projektentwicklungsgesellschaft mbH.

## Veranstlungshinweise

## INTERKULTURELLE SONNTAGSMATINEE

Verschiedene ausländische Gruppen stellen ihr Land vor. Jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr, Eintritt frei

Ab April 2018 gibt es an jedem letzten Sonntag im Monat Frühstück mit Musik im Park vor dem Bürgerhaus – bei schlechtem Wetter im Bürgerhaus.

## PARKFESTIVAL

Am 27. und 28. Juli planen wir mit verschiedenen anderen Organisationen und Gruppen ein großes Fest im Schloßlepark mit viel Kultur, Essen aus verschiedenen Ländern und einem reichen Musikprogramm. Wer hier noch mitmachen will, kann sich gerne im Bürgerhaus melden.

**Sponsoren werden noch dringend gesucht!**



Bürgerhaus  
Pfersee

SOZIALES UND  
KULTUR  
KREATIVITÄT  
SPRACHEN  
MUSIK UND TANZ  
GESUNDHEIT

# KURSE GRUPPEN

KURZÜBERSICHT  
**FEBRUAR BIS  
JULI 2018**

Ausführliche Infos zu Kursen  
und Gruppen auf unserer Homepage:  
[www.buergerhaus-pfersee.de](http://www.buergerhaus-pfersee.de)

## SOZIALES UND KULTUR

### DEUTSCH FÜR MIGRANTEN

Alltagsdeutsch für alle, die Deutsch lernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen

Ehrenamtliche helfen Migranten ganz individuell beim Deutschlernen  
Anmelden: Bürgerhaus Pferssee  
**Mo bis Fr 15:30 – 17:00 Uhr**  
fortlaufendes Angebot

keine Gebühr,  
Spenden gerne

### CAFETERIA

Jeden ersten Dienstag im Monat treffen sich Flüchtlinge, Nachbarn und Freunde um gemeinsam Tee zu trinken, zu kochen, sich auszutauschen und einfach in gemütlicher Atmosphäre zusammen einen schönen Abend zu verbringen.

**Jeden 1. Di im Monat 17:00 – 19:00 Uhr**

Eintritt frei

### TÜRKISCH KOCHEN

Anmelden und weitere Infos: Calla e.V.,  
Gülây Davarçı, Tel 0162 641 68 82  
Nur für Frauen!

**Jeweils Fr 17:00 – 20:00 Uhr**

23.02., 16.03., 13.04.2018

Unkostenbeitrag  
für das Essen: 7 €

## KINDER

### Hausaufgabenhilfe

Kinder werden von Ehrenamtlichen schulisch gefördert.

Anmelden: Bürgerhaus Pferssee  
**Mo bis Fr 15:30 – 17:00 Uhr**  
fortlaufendes Angebot

keine Gebühr,  
Spenden gerne

### Ferienbetreuung im Bürgerhaus

1. Woche Osterferien: 26.3.–29.3.18  
1. Woche Pfingstferien: 22.5.–25.5.18  
1.+2. Woche Sommerferien: 30.7.–10.8.18  
Anmeldung zu allen Ferienwochen über  
www.tschamp.de

### Offene Spielaktionen

In den Ferien bieten wir ein offenes Freizeitprogramm für Kinder an.  
Die einzelnen Termine und Aktionen erfahren Sie im Bürgerhaus und auf unserer Homepage.

## KREATIVITÄT

### AQUARELLMALEREI

Anmelden und weitere Infos: Anita Ulrich,  
Tel 850 43, [www.anita-ulrich.de](http://www.anita-ulrich.de)

### Schönes im Alltäglichen – Stillleben

**Mi 14:00 – 16:30 Uhr** | ab 07.03.18  
**Fr 09:00 – 12:00 Uhr** | ab 09.03.18

jew. 3 mal / 45 €

### Aquarell – Lebendige Figuren

**Mi 14:00 – 16:30 Uhr** | ab 11.04.18  
**Fr 09:00 – 12:00 Uhr** | ab 13.04.18

jew. 3 mal / 45 €

### FILZEN

Anmelden: Josefine Zott, Tel 995 069

### Filzkurs für Erwachsene

**Sa 09:00 – 13:00 Uhr** | 24.02.18  
**Mi 18:00 – 22:00 Uhr** | 28.02.18  
**Sa 09:00 – 13:00 Uhr** | 10.03.18

jew. 4 Std. / 40 €  
(inkl. Wolle)

### REGELMÄSSIGE KREATIVGRUPPEN

#### Klöppelgruppe

**Erster Mi im Monat, 18:30 Uhr**

Aktuelle Termine  
und Kontakte  
erfahren Sie im  
Bürgerhaus.

#### Kreativkreis „Pinselstrich“

**Letzter Sa im Monat, 10:00 – 16:00 Uhr**

#### Strick-Gruppe

**Erster So im Monat, ab 14:00 Uhr**

## SPIELE

### Schachclub Rochade ([www.rochade-augsburg.de](http://www.rochade-augsburg.de))

Schachabend für jedermann/frau  
**jed. Fr 20:00 Uhr, Kindergruppe ab 17:00 Uhr**

### Spielekreis ([www.spielekreis-augsburg.de](http://www.spielekreis-augsburg.de))

Brett- und Tischspiele für Erwachsene  
**jed. Montag, 20:00 Uhr**

## MUSIK UND TANZ

### MUSIK-KURSE DER VHS

Anmelden: [vhs-augsburg.de](http://vhs-augsburg.de) / Tel 502 65-55

#### Gitarre für Anfänger

**Mo 18:30 – 19:30 Uhr** | ab 12.03.18

Kursnr.: QF38006  
13 mal / 83 €

#### UKULELE FÜR ANFÄNGER

Anmelden: Petra Gilbert,  
E-Mail: [petragilbert@hotmail.de](mailto:petragilbert@hotmail.de)

Termine auf  
Anfrage

### REGELMÄSSIGE MUSIK- UND TANZGRUPPEN

#### Chorgesang für Anfänger

**Jeden Montag, 19:30 – 21:00 Uhr**

Aktuelle Termine  
und Kontakte  
erfahren Sie im  
Bürgerhaus.

#### Frauenchor „Chorado“

**14-tägig Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr**

#### Internationale Folkloretanzgruppe (IFAU)

**14-tägig Dienstag, 20:00 – 22:30 Uhr**

#### Gitarren- und Mandolinenorchester

**Jeden Donnerstag, 20:00 – 22:30 Uhr**

## SPRACHEN

### SPRACHKURSE DER VHS

Anmelden: [vhs-augsburg.de](http://vhs-augsburg.de) / Tel 50265-55

Jeweils maximal  
10 Plätze

#### Italienisch

Niveau B1 – Chiaro! B1“ ab Lektion 9  
**Fr 08:45 – 10:15 Uhr** | ab 16.03.18

Kursnr.: QF54338  
14 mal / 112 €

#### Englisch

Niveau A2/1 – Vorkenntnisse der Stufe A1  
**Mi 09:15 – 10:45 Uhr** | ab 14.03.18  
Niveau B1 – Auffrischung „In Conversation“  
**Mi 14:00 – 15:30 Uhr** | ab 14.03.18  
Niveau B1 – Auffrischung: „In Conversation“  
**Do 09:15 – 10:45 Uhr** | ab 15.03.18

Kursnr.: QF52155  
15 mal / 121 €  
Kursnr.: QF52293  
15 mal / 119 €  
Kursnr.: QF52283  
14 mal / 112 €

#### Englisch A1 – mit Zeit und Muße

Für TeilnehmerInnen 60+ mit Vorkenntnissen  
**Fr 09:00 – 10:30 Uhr** | ab 16.03.18

Kursnr.: QF52043  
15 mal / 119 €

## GESUNDHEIT

### Rückbildungsgymnastik

Anmelden: Andrea Ziegler, Tel 0160 977 497 51  
**Do 09:30 – 10:45 Uhr** | ab 08.02.18  
weitere Kurse auf Anfrage

jew. 8 mal /  
Kassenleistung

### „Fit von Kopf bis Zeh“ mit Renate Oberdorfer

Anmelden: Bürgerhaus Pferssee  
**Di 09:00 – 10:15 Uhr** | ab 27.02.18

18 mal / 70 €

### Tai Ji Quan

Anmelden: [t.allhoff@homeotherapy.de](mailto:t.allhoff@homeotherapy.de)  
**Mi 19:30 – 20:45 Uhr** | ab 21.02.18

15 mal / 185 €

### Ganzheitliches Gedächtnistraining 60plus

Anmelden: Kneipp Verein Augsburg,  
W. Hetmanek, Tel 717 607  
**Do 14:00 – 15:30 Uhr | 16:00 – 17:30 Uhr**  
ab 18.01.18

jew. 10 mal  
jew. 75 €;  
für Mitglieder  
Kneipp Verein  
52,50 €